

REGLEMENT et INFORMATIONS AUX MARCHEURS

Départ et arrivée :

Salle polyvalente, rue du Stade 88220 HADOL latitude 48,0855 longitude 6,4763

Pour les 5 & 10 km, départ de 8 h 00 à 14 h 00.

accessibilité PMR sur le 5 km

Pour les 15 & 20 km, départ de 8 h 00 à 12 h 00.

Retour impératif pour tous à 17 h 00.

Parcours : Cette marche est accessible à tous. Chacun peut y participer à son rythme sans contrainte de performance ni de compétition. Les enfants de moins de dix ans devront être accompagnés. La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques sauf arrêté Préfectoral ou Municipal. Quatre circuits parfaitement balisés sont proposés aux randonneurs : 5, 10, 15 et 20 km.

Licence de participation: Elle est délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenir de 3 € ou d'une licence famille sans souvenir de 6 € pour famille avec enfants de moins de 16 ans. Au retour, portant les tampons des différents contrôles rencontrés tout au long des circuits, elle donne droit au tampon IVV sur les carnets internationaux disponibles. Un marcheur n'est titulaire que d'une seule licence.

Assurance : La FFSP est garantie en responsabilité civile auprès de la MAIF. En cas de dégâts, la responsabilité des contrevenants sera engagée. **Ne pas s'éloigner des sentiers balisés. Hors balisage, l'assurance fédérale ne vous couvre plus.**

L'inscription à la marche vaut déclaration de bonne santé.

Ravitaillement : Sur présentation de la licence de participation, une boisson et une petite collation sont offertes à chaque contrôle. Pensez à prendre votre gobelet. Des gobelets réutilisables et consignés seront disponibles au départ. Possibilité de restauration à l'arrivée sur réservation avant le départ.

Secours et assistance : Les premiers secours et les éventuelles assistances sont assurés par l'association. Les postes de contrôles sont joignables par téléphone.

Urgences : Numéro unique : 112

Règles à respecter : **Sur tous les tronçons routiers, le code de la route sera strictement respecté. En forêt, il est strictement recommandé de ne pas quitter les sentiers balisés.** De façon générale, les forêts du secteur présentent des risques accrus liés à la crise sanitaire et consécutive aux sécheresses qui se traduit par la présence, plus ou moins importante, de bois dépréssant et la prolifération, selon les endroits, de la processionnaire du chêne (risques de chute de branches et d'urtication).

Il est interdit de fumer et d'allumer des feux sur le parcours. Le randonneur ne jette rien sur les sentiers, ni détritus, ni papiers divers. Les chiens sont tenus en laisse. En règle générale, il est demandé aux participants de respecter la nature.

Participation individuelle ou en famille,

évitez la file à l'inscription et gagnez du temps !

Inscrivez-vous en ligne jusqu'au 26 février !



Renseignements

Alain MATHIEU
07 69 28 61 60

Flashez le QR code >

ou sur le site :

www.copainsbaladeurs-ffrandonnee88.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

Imprimé par nos soins

SENTIERS EN FÊTE à HADOL - VOSGES

Dimanche 1^{er} mars 2026



5^{ème} Marche populaire internationale
organisée par Copains Baladeurs



5 - 10 - 15 - 20 km

Parcours 5 km
accessible PMR



partenaires de la FFSP



Membre FFSP N° F1393 Visa N° 2026-88-341-J

Reconnaissance de mission publique par arrêté n°012156 du 02/08/2001

Agrément ministériel du 20/06/2006

Internet : <http://www.ffsp.fr> contact@ffsp.fr

[Facebook.com/ivv.france](https://www.facebook.com/ivv.france)

Rejoignez Copains Baladeurs !

- Sorties rando tous les mardis,
- Sorties vélo (2 jeudis par mois sauf hiver)
- Marche nordique le samedi matin,
- Bâtons dynamique (fitness) le jeudi soir

<https://www.copainsbaladeurs-ffrandonnee88.fr/> tél : 07 69 28 61 60



Vosges - marando



Bâtiments Agricoles

861 Route d'Arches
88220 HADOL
Tél. 06 84 83 87 45

Crédit Mutuel

Centre Vosges

30 avenue de Saint-Dié – 88000 Épinal

Agences à Épinal Basilique – Golbey – Bruyères

Courriel : 06101@creditmutuel.fr

Tél. : 03 29 38 28 24

FFRandonnée

les chemins, une richesse partagée

Comité départemental
<https://vosges.ffrandonnee.fr/>

Vosges

PIERRE
LOCATION

LOCATION
& VENTE

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

03 29 35 04 88

MATÉRIEL &
OUTILLAGE

27 bis, rue du Char d'Argent
88000 EPINAL



300 itinéraires sur les Vosges !

Jérôme DROUOT

VENTE INSTALLATION DEPANNAGE
MAINTENANCE SAV TOUTES MARQUES

TOUT MATERIEL BAR/RESTAURANT CUISINE PRO CLIMATISATION COLLECTIVITES

831 Rue de la Croix Georges
88220 HADOL 03 29 64 33 80
 06 74 53 50 60
sarl.drouot@orange.fr

Art & Fenêtres

SARL COURTOIS Hervé 34 rue du Général Leclerc 88190 GOLBEY - Tél. 03 29 66 39 08
www.courtois-herve.fr 55 route d'Epinal 88220 HADOL - Tél. 03 29 32 55 83

DVM
Drouot Vosges Maintenance

BONNARD
AUTOCARS



Entreprise PAULUS Frédéric

Elagage - Abattage d'arbres dangereux
Fauchage d'accotements - Lamier
Dessouchage - Entretien de propriétés

205 rue du Bois Pasteur
88220 HADOL

03.29.32.50.69
06.12.80.95.88
fpaulus@sfr.fr

ACHAT / VENTE VÉHICULES TOUTES MARQUES
MÉCANIQUE • SERVICE CARTE GRISE

28, rue de la Xavée
88220 HADOL
06 87 73 23 77
03 29 33 17 90
conceptauto88@outlook.fr

CONCEPT AUTO
Hadol

Truites fraîches

- rillettes
- tartare
- émincé
- filet

PISCICULTURE DU FRAIS BARIL



Tél : 03 29 30 10 47

LCBOIS
LUDO CHARPENTE BOIS

Charpente - Couverture
Maison ossature bois
Zinguerie - étanchéité-Bardage

06.32.19.99.58

195 Rue de la suisse
88220 HADOL

VARIN
Automobiles

VARIN Automobiles
576 Rue du Moulin 88220 HADOL
varinautomobiles@gmail.com
03.29.32.50.01